



## Ausschreibung zum

# 2. Individual-Lehrgang der SG Geltow

*Konzipiere dir den perfekten Lehrgang  
zwischen Weihnachten und Silvester einfach selbst!*

**Zeit:** 27.12.2020 – 30.12.2020

**Ort:** SMZ Geltow, Am Wasser 3, 14548 Schwielowsee OT Geltow

Die Grundvoraussetzung für die Durchführung des Lehrgangs ist die Aufhebung des aktuellen Maßnahmenpakets bzgl. Corona.

Das Wichtigste zum Konzept:

- wir dürfen laut Hygieneplan insgesamt 6 Tische (Boxen) stellen
- pro Box stehen ein Trainer bzw. Trainingspartner zur Verfügung
- buchbar sind daher ausschließlich Einzeltrainings
- an jedem Tag werden insgesamt 5 Einheiten angeboten
- jede Einheit wird durch die Teilnehmer entsprechend gebucht
- **Bonus:** je mehr Einheiten man bucht, desto preiswerter werden diese
- es ist KEINE Übernachtung im Komplex möglich
- es gibt KEINE Verpflegung vor Ort

Jeder Teilnehmer entscheidet selbst über Trainer bzw. Trainingspartner, die Trainingstage, die Trainings- und Erholungszeiten, die jeweilige An- und Abreise usw.

Eine Übersicht der Einheiten und der bisherigen Buchungen findet man in unserem Online-Dokument unter folgendem Link:

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1kSWbdCzkneXAeB7weo\\_w-2ls6oAvzbIiGREYbPgg6VQ/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1kSWbdCzkneXAeB7weo_w-2ls6oAvzbIiGREYbPgg6VQ/edit?usp=sharing)

Auf Anfrage schicken wir den Link oder eine aktuelle Übersicht des Dokuments per E-Mail an Euch!



### **Zielgruppe:**

- Spieler\*innen jeden Alters
- Spieler\*innen aller Spielstärken (ab 2000 TTR erfragen)

### **Lehrgangsinhalte:**

- individuelles Einzeltraining mit einem Trainer nach Wunsch
- individuelles Einzeltraining mit einem Trainingspartner nach Wunsch
- individuelle Videoanalyse im Einzeltraining möglich

### **Trainer vor Ort:**

Das Training umfasst vor allem das typische Ballkistentraining.

- ❖ Erik Duduc (französische + deutsche A-Lizenz, Bundestrainer Paralympics)
- ❖ David Jannek (B-Lizenz, Landesstützpunkttrainer)
- ❖ **Thomas Jannek (C-Lizenz, SG Geltow) – noch unklar**
- ❖ **Dustin Hoffmann (C-Lizenz, SG Geltow) – noch unklar**
- ❖ Johannes Gohlke (C-Lizenz, TTC Finow Eberswalde)
- ❖ Lennard Richter (C-Lizenz, Cottbuser TT-Team)
- ❖ Janik Meder (C-Lizenz, SC Poppenbüttel)

### **Trainingspartner (Übungen/Wettkämpfe spielen) vor Ort:**

Das Training umfasst vor allem das spielen von Übungen/Wettkämpfen.

- ❖ Janik Meder (SC Poppenbüttel, Regionalliga, TTR-Wert: 2106)
- ❖ Johannes Jentzsch (SG Geltow, Oberliga, TTR-Wert: 1937)
- ❖ Auf Nachfrage stehen auch einige der Trainer als Trainingspartner zur Verfügung

### **Verpflegung:**

- es wird kein Frühstück / Abendbrot im Komplex angeboten
- es kann am Mittagessen des Lehrgangsteams teilgenommen werden
- es kann im Vereinsrestaurant gegessen werden

### **Mitzubringen:**

- Mundschutz und ein Handtuch für jede Trainingseinheit!
- Ausreichende Verpflegung und Getränke
- eigene Möglichkeiten der Freizeitgestaltung

### **Einheiten:**

1. Einheit: 9:00-10:30 Uhr
2. Einheit: 11:00-12:30 Uhr
3. Einheit: 14:30-16:00 Uhr
4. Einheit: 16:30-18:00 Uhr
5. Einheit: 19:30-21:00 Uhr



## **Buchung / Preise:**

Uns ist bewusst, dass die nachfolgenden Preise stark von den Kosten des traditionellen Geltower Sommerlehrgangs aus den Vorjahren abweichen. Wir möchten jedoch auf Folgendes hinweisen:

- Der Trainingseffekt ist durch die direkte Betreuung im Einzeltraining um ein Vielfaches höher, als im bisherigen Lehrgangskonzept mit Gruppentraining
- Wir bieten ein vergleichbar preiswertes Einzeltraining (in Berlin sind Preise von 30-75 € und mehr pro Stunde üblich + teilweise Tischmiete), denn:
- Unsere Preise beziehen sich jedoch auf ein **90minütiges Training**
- Die Preise reduzieren sich durch unser **Rabattsystem** noch einmal drastisch

**Rabattsystem:** Der Preis pro Einheit reduziert sich mit der Anzahl gebuchter Einheiten. Bei 3 / 6 / 8 Buchungen gibt es jeweils 5€ mehr Rabatt auf alle Einheiten.

Beispiel: Bei einer Buchung von 4 Einzeltrainings und 3 Trainings mit Trainingspartner (= 7 Buchungen) erhält man auf jede Einheit 10€ Rabatt.

### 1. Einzeltraining (90 min) mit einem Trainer:

- Erik (A-Lizenz) – 70,- bzw. mit Rabatt 65,- 60,- oder 55,- €
- David (B-Lizenz) – 60,- bzw. mit Rabatt 55,- 50,- oder 45,- €
- Trainer mit C-Lizenz: 50,- bzw. mit Rabatt 45,- 40,- oder 35 €
- Videoanalyse innerhalb des Einzeltrainings – 10 € Aufpreis

### 2. Training (90 min) mit einem Trainingspartner:

- Janik (Regionalliga) - 50,- bzw. mit Rabatt 45,- 40,- oder 35 €
- Johannes (Oberliga) – 45,- bzw. mit Rabatt 40,- 35,- oder 30 €

### 3. Gruppentraining an 2-3 Tischen (90 min, 2. / 4. Einheit)

- Unter Anleitung von Erik – 40 bzw. 35/30/25 € pro Person
- Buchbar als abgesprochene Gruppe oder einzeln
- Wird durch Trainingspartner ergänzt

## **Anmeldung:**

**Angehängtes Anmeldeformular** sowie die gewünschten **Tage, Einheiten, Trainingsform** und **Trainer / Trainingspartner** bitte an ...

**[jannek-tt@gmx.de](mailto:jannek-tt@gmx.de)**

Für weitere Fragen könnt Ihr Euch jederzeit gern bei uns melden:

**0152/54567019** (David Jannek)

Das Trainerteam freut sich auf Eure Anmeldung!



# Teilnahme am 2. Individual-Lehrgang der SG Geltow

---

Name:..... geb. am: .....

Verein: ..... Spielklasse: .....

E-Mail: .....Telefon für Notfälle:.....

*Zusätzlich bei der Anmeldung Minderjähriger:*

*Hiermit erkläre ich, ....., mich einverstanden, dass mein Sohn/meine Tochter am Geltower Sommerlehrgang vom 29.06.2020 bis 03.07.2020 teilnimmt.*

## Auszug aus dem Hygienekonzept, die Teilnehmer betreffend:

- Grundsätzlich gilt es, zu jeder Zeit zu allen Personen mindestens 1,5 m Abstand zu halten.
- Alle Lehrgangsteilnehmer\*innen achten auf ein regelmäßiges Waschen/Desinfizieren der Hände.
- Im gesamten Geltower Sportkomplex gilt die Maskenpflicht. Ausnahme: Während des Trainings in den Sporthallen muss keine Maske getragen werden.
- Der Sportkomplex darf nur von symptomfreien Personen betreten werden. Der Zutritt erfolgt auf eigene Gefahr. Die SG Geltow als Ausrichter des Lehrgangs übernimmt im Ansteckungsfall keine Haftung. Eltern haben für Ihre Kinder eine diese unterschriebene Einverständniserklärung zur Trainingsteilnahme abzugeben und Risikoerkrankungen mitzuteilen.
- Für den Eingang und Ausgang der Sporthalle gilt ein Wegekonzept. Eingang ist der innere Zugang zur Halle, Ausgang ist die erste Außentür der Sporthalle.
- Eltern, Geschwistern, Zuschauern, Besuchern ist das Betreten der Sporthalle nicht gestattet.
- Die Trainingseinheiten orientieren sich zeitlich am Einheitenplan und die Gruppenzusammensetzung wird durch das Reservierungssystem festgelegt.
- Die Spieler\*innen nutzen ausschließlich eigene Schläger.
- Trainiert wird innerhalb fester Paarungen, die während der Trainingseinheit nicht wechseln.
- Es wird kein Doppel gespielt.
- Umkleieräume und Duschen werden nicht genutzt; die Trainierenden und Trainer kommen bereits in Trainingskleidung.
- Kein Händeschütteln/Abklatschen zu Beginn und Trainingsende.
- Kein Anhauchen des Balles, kein Abwischen des Handschweißes am Tisch.
- Sowohl während des Trainings in der Gruppen- bzw. auch in der 1-1-Situation als auch in der Trainingspause gilt die Abstandsregel.

Ich bestätige hiermit, dass ich die vorangegangenen Hygienehinweise gelesen habe / mit meinem Kind die vorangegangenen Hygienehinweise durchgesprochen habe. Ich versichere, dass diese durch mich / mein Kind entsprechend umgesetzt werden.

\_\_\_\_\_  
Datum, Ort

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

