

# ***Tischtennis-Verband Brandenburg e.V.***

Sport- und Erholungspark 6, 15344 Strausberg  
Tel. 03341 421263, Fax: 03341 486938,

IBAN: DE92 100 500 00 2213 1102 40  
BIC: BELADEVXXX



Bearbeitet von: Alexander Franke  
Neubrandenburger Str. 23e,  
17291 Prenzlau  
Tel. mobil: 0175 4609739  
Fax: 033636 27293  
E-Mail: [lew@ttvb.de](mailto:lew@ttvb.de)

## **Einladung zur 12. Trainerkonferenz des TTVB**

An alle Tischtennis- Lizenz- Trainer des Landes Brandenburg, aber auch aus anderen Verbänden. Hiermit lade ich Euch herzlich zu unserer 12. Trainerkonferenz ein. Diese findet traditionell am Tag der Deutschen Einheit, dem 03.10.2024, im Olympischen und Paralympischen Trainingszentrum Kienbaum statt.

### **Ablaufplan der 12. Trainerkonferenz am 03.10.2024**

- Bis 09:00 Uhr           Anreise
- 09:00 – 09:30 Uhr      Begrüßung und Eröffnung der Trainerkonferenz
- 9:30-11.00 Grundlagen Rückschlag: Wahrnehmung und Entscheidung
- 11:00-12:30 Rückschlagtechniken 1: Vom Waldnerschupf bis zur RH-Sichel
- 13:30-14:30 Rückschlagtechniken 2: Von der RH -Banane zum VH-Flip
- 14:30-16:30 (Aufschlag-) Rückschlagtraining: Technik und Taktik

Ich freue mich sehr, dass wir dieses Jahr wieder Frank Fürste als Referenten gewinnen konnten und es wieder möglich ist eine abwechslungsreiche Veranstaltung mit Theorie und Praxis anzubieten. Somit bitte ich darum auch Sportsachen und Schläger, sowie auch Hallenschuh mitzubringen.

Folgende Inhalte werden in Theorie und Praxis behandelt.

Was kennzeichnet einen guten Rückschlag? Wie lese ich den Aufschlag meines Gegners? Welches technische Schlagrepertoire benötigt ein guter Rückschläger? Wie kann ich meinen Rückschlag gezielt trainieren und verbessern? Egal ob Rückhand oder Vorhand, vom aggressiven Schupf bis zur Rückhand-Banane, vom Vorhand-Flip bis zur Rückhand-Sichel, der Rückschlag ist einer der wichtigsten und facettenreichsten Schläge im Tischtennis. Neben diesen technischen Schwerpunkten soll auch der Bereich Rückschlagtaktik näher beleuchtet werden.

In praxisnahen Beispielen erhalten die Teilnehmer Antworten auf die gestellten Fragen zum Thema Rückschlag und können ihren Rückschlag mit praktischen Übungen selbst verbessern.

Der Unkostenbeitrag beträgt **50 €** inklusive Mittagessen und Kaffeepause. Ich bitte Euch den Unkostenbeitrag im Vorfeld an die Bankverbindung des TTVB zu überweisen unter den Angaben des Namens, Vereins und als Verwendungszweck „Trainerkonferenz 2024“ anzugeben. Eine Quittung erhaltet Ihr am 03.10.2024 von mir.

**Offizielle Ausrüster des  
Tischtennis - Verbandes Brandenburg e.V.**



Die Kontoverbindung lautet:

**Kontoinhaber: TTVB**

**IBAN: DE92 100 500 00 2213 1102 40**

**BIC: BELADEBEXX**

Die Anmeldung ist ab sofort bis zum 26.09.2024 möglich, auf der Homepage des TTVB mit dem dortigen Anmeldeformular. Die Weiterbildungsmaßnahme wird für alle Teilnehmer anerkannt.

**Bei Rückfragen bin ich telefonisch erreichbar: 0175/4609739**

Bitte haltet den Meldetermin ein, damit ich dementsprechend Mittagessen bestellen kann und die weiteren umfangreichen Vorbereitungen treffen kann.



Wir befinden uns in der BSH 4 und Ihr parkt bitte auf dem Parkplatz mit der gelben Ziffer 20 in Kienbaum 2, so dass Ihr bis nach hinten durchfahren könnt.

Bitte bringt Euch neben Euren Sportsachen auch eine Trinkflasche mit. Ich habe für Euch Umkleiden ebenfalls reserviert, so dass auch ein Duschen nach dem Sport möglich ist.

Ich freue mich auf zahlreiche Teilnahme von Euch.

Mit freundlichen Grüßen

Alexander Franke

Lehrwart TTVB

**Offizielle Ausrüster des  
Tischtennis - Verbandes Brandenburg e.V.**

